

Human Design Jahresgruppe

Dekonditionierung



mit Zinaida und Amalia

Mit unserer online **Jahresgruppe Dekonditionierung** unterstützen wir dich, sinnvolle Schritte zu gehen, um dein Leben so zu leben, wie es für dich gemeint ist. Die Schalen der Konditionierung nach und nach zu öffnen und deinen leuchtenden Kern freizulegen. Um mit dieser strahlenden Kraft deinen Lebensweg so zu navigieren, dass er deiner Bestimmung entspricht.

Vorgehensweise & Methoden

Wir treffen uns ein ganzes Jahr lang regelmäßig an 8 Terminen online als Gesamtgruppe. Dort gibt es Trainingssequenzen mit Input, Austausch und Feedback. Im integrierten online Gruppenarbeitsraum arbeitest du in Kleingruppen- oder Partnerarbeit an individuellen Themen und Aufgaben.

Zwischen den Trainings tauscht du dich mit einem festen Sparringspartner aus der Gruppe aus. Ihr unterstützt euch gegenseitig in euren individuellen Forschungsanliegen und Prozessen.

Im Herbst ist eine Präsenzveranstaltung in Kroatien angedacht. Wir entscheiden gemeinsam als Gesamtgruppe, ob wir das Herbsttreffen bzw. weitere Treffen live durchführen wollen. Die Entscheidung wird während der 2. Online-Veranstaltung getroffen.

Thematische Readings und Einzelcoachings können zusätzlich gebucht werden.

Inhalte des Trainings

- Du lernst deine innere Autorität gezielt und in unterschiedlichen Situationen einzusetzen. Du setzt dich mit deinen inneren Verhinderern auseinander, die dich z.B. davon abhalten, stimmige Entscheidungen auch umzusetzen
- Du lernst, entsprechend deines Typs und deiner Strategie zu leben. Du entwickelst darauf angepasste Verhaltens- und Kommunikationsstrategien
- Du erarbeitest die Bedeutung deiner offenen und definierten Zentren und prüfst, wo bei dir Konditionierungen greifen und du dein Nicht-Selbst lebst. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Exit-Strategien
- Du spürst dich tief in deine Lebensaufgabe und deine Hauptenergien hinein und kreierst dir dazu passende persönliche Herausforderungen

Die einzelnen Lernfelder schauen wir uns aus dem Blickwinkel der unterschiedlichen sozialen Kontexte an. Neben deiner Eigenwahrnehmung bekommst du Spiegel und Feedback aus der Gruppe.

Termine

- freitags von 18:00 – 20:30 Uhr (Gesamtgruppe)
- samstags von 10:00 – 12:00 Uhr (Kleingruppen- / Partnerarbeit)
- samstags von 14:00 -16:30 Uhr (Gesamtgruppe)

29.-30.01.21
05.-06.03.21
23.-24.04.21
28.-29.05.21
25.-26.06.21
27.-28.08.21
01.-02.10.21 (bei Präsenzveranstaltung 30.09.-03.10.21)
19.-20.11.21

Voraussetzungen

Wir empfehlen für die Teilnahme, dass du bereits über ein solides Grundverständnis über das Human Design System und die entsprechende Terminologie verfügst. Dies kann z.B. in Form eines Living Design Kurses plus Grundreading erfolgt sein. Wenn du dir unsicher bist, lass uns gerne miteinander reden.

Dieses Training erfordert deine aktive Teilnahme und die Bereitschaft, dich mit dir selbst und deinen Mustern und Schattenseiten auseinander zu setzen. Neben den Trainingszeiten braucht es Zeit für Selbstreflexion, aktives Umsetzen und regelmäßigen Austausch mit deinem Sparringspartner. Du bekommst regelmäßig Hausaufgaben und stellst dir deine persönlichen Herausforderungen.

Weiterhin ist es erforderlich, eine absolute Vertraulichkeit zu wahren über die persönlichen Informationen aller Teilnehmer_innen. Dies gilt auch für Audio- und Videoaufnahmen, die während des Kurses aufgenommen werden können.

Leitung

Zinaida Moralic & Amalia Eismar

Investition

800 € + 200 € bei Teilnahme an der Präsenzveranstaltung (Ratenzahlung möglich)

Weitere Infos & Anmeldung

Amalia Eismar: ++49-162-2101450, amalia@mail.de